

MENÜ 1

Mo
24.11.

Nasi Goreng mit Huhnfileisch

Dessert



Sn

Di
25.11.

Hähnchen-Krusty aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt

Gabel-Spaghetti

Curry-Ketchup-Soße

Dessert



G, G1, G3, Sn

Mi
26.11.

Putenmedaillons in Kräuter-Rahmsoße

Langkornreis

Dessert



G, G1, M, Me, La, S, Sn

Do
27.11.

Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren

Salzkartoffeln

Dessert



G, G1, Ei, M, Me, La, S

Fr
28.11.

Käse-Lauch-Suppe Delikate Käsesuppe mit feinen Lauchstückchen und Geflügelhackfleisch mit Sahne verfeinert

Brötchen

Dessert



G, G1, M, Me, La

MENÜ 2 (veg.)

Grillgemüse-Pfanne Grillgemüse mit kleinen Kartoffeln in der Schale und mildem Weißkäse

Quarkdipp

Dessert

M, Me, La

Gabel-Spaghetti

"Vit"-Schnitzel Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade

Curry-Ketchup-Soße

Dessert

G, G1, G4, M, Me, Sn

Gemüse-Lasagne alla Italia

Dessert

G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La

Veggie-Bällchen classic auf Soja- und Weizenbasis

Salzkartoffeln

Braune Rahmsoße

Dessert

G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S

Vegetarische Kartoffelsuppe

Brötchen

Dessert

S, G, G1

Speiseplan Campe-Gymnasium 01.12. - 07.12.



MENÜ 1

Mo 01.12.	Kaiserschmarrn ohne Rosinen (geschnittener Eierpfannkuchen) Vanillesoße Dessert G, G1, Ei, M, Me, La	Tortellini in milder Käsesoße Dessert G, G1, Ei, M, Me, La, S
Di 02.12.	Reispfanne mit Hähnchengyros Quarkdipp Dessert 🐦	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf (BIO) Dessert G, G1, M, Me, La, S
Mi 03.12.	Leberkäse vom Rind und Schwein in deftiger Braten-Senfsoße Spätzle Möhren "naturell" Dessert 돼지 🍽️ 20, 3 Ei, S, Sn, G, G1	Spätzle Pilzragout nach "Jäger Art" Möhren "naturell" Dessert G, G1, Ei, M, Me, La, S
Do 04.12.	Geflügelbällchen in Tomaten-Käsesoße Makkaroni Dessert 🐦 G, G1, M, Me, La, S	Veggie-Geschnetzeltes à la Italia Makkaroni Dessert G, G1, G4
Fr 05.12.	Gyrossuppe mit Hähnchengeschnetzeltem Laugenspitz (BIO) Dessert 🐦 G, G1, M, Me, La, G3, G5, (Ei), (E), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), Lp	Kartoffel-Möhren-Eintopf (BIO) Laugenspitz (BIO) Dessert S, G, G1, G3, G5, (Ei), (E), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), Lp

MENÜ 1

Mo
08.12.

Tagliatelle "Spinaci" mit Lachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)

Dessert

G, G1, Fi, M, Me, La, S

MENÜ 2 (veg.)

Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse

Buttergemüse

Dessert

M, Me, La

Di
09.12.

Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Gemüse

Langkornreis

Dessert

G, G1, M, Me, La, S, Sn

Falafelbällchen

Langkornreis

Soße "Balkan Art"

Dessert

Sn

Mi
10.12.

Rinderfrikadellen in Bratensoße

Kartoffelkroketten

Dessert *

G, G1, Ei, (G), (Sb), M, Me, La, (S), (Se)

Veggie-Bällchen "Fresh kick" Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße

Kartoffelkroketten

Dessert

G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, (G), (Sb), (S), (Se)

Do
11.12.

Hähnchenfilets in einer Tomaten-Balsamicosoße

Spiralnußeln

Dessert

G, G1

Gemüsenuggets paniert

Spiralnußeln

Tomatensoße à la Italia

Dessert

G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se

Fr
12.12.

Gulaschsuppe "Hausmacher Art" mit Rindfleisch

Brötchen

Dessert

G, G1

Brokkolicremesuppe

Brötchen

Dessert

M, Me, La, S, G, G1

MENÜ 1

MENÜ 2 (veg.)

Mo Vegetarisches Chili

15.12. Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl

Dessert

Sb, G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)

Di Hähnchenfilets in süß-saurer Soße

16.12. Langkornreis

Dessert

S, Sn

Gemüse-Mischung "asiatischer Art"

Gemüse-Frühlingsrolle

Dessert

G, G1, Sb, S, Sn

Mi Pfannengericht "Königsberger Art" mit Geflügelbällchen Erbsen Fingermöhren und Salzkartoffeln

17.12. Dessert

G, G1, M, Me, La, Sn

Veggie-Frikassee "Frühlings Art" Geschnetzeltes (auf Erbsen- und Weizenbasis) in heller Gemüsesoße mit Erbsen Möhren und Champignons

Langkornreis

Erbesen

Dessert

G, G1, Sb

Mienudelpfanne "Asia-Style"

Dessert

G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S

Do Spaghetti

18.12. Rinderbolognese (BIO)

Dessert

G, G1, S

Spaghetti

Vegetarische Bolognese

Dessert

G, G1, S

Fr Herzhaftige Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit geschnittener Wurst vom Schwein

19.12. Mini-Brötchen-Mix

Dessert

20 M, Me, La, S, G, G1, G3, G4, Sb, Se

Süßkartoffeleintopf mit Kichererbsen und Spinat

Mini-Brötchen-Mix

Dessert

G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se

Speiseplan Campe-Gymnasium 24.11. - 30.11.

Allergeninformationen

MENÜ 1

Mo

24.11.

32305 Nasi Goreng mit Huhnfilet
Enthält: **Senf**

KA00002 Dessert

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di

25.11.

32448 Hähnchen-Krusty aus
Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste**

32850 Gabel-Spaghetti

Enthält: **Gluten , Weizen**

24514 Curry-Ketchup-Soße

Enthält: **Senf**

KA00002 Dessert

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi

26.11.

24404 Putenmedaillons | in Kräuter-Rahmsoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß ,
Laktose , Sellerie , Senf**

32834 Langkornreis

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00002 Dessert

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do

27.11.

24015 Rindfleischklößchen "Köttbullar" in
Sahnesoße mit Preiselbeeren
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß ,
Laktose , Sellerie**

32892 Salzkartoffeln

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00002 Dessert

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr

28.11.

24617 Käse-Lauch-Suppe | Delikate Käsesuppe
mit feinen Lauchstückchen und
Geflügelhackfleisch, mit Sahne verfeinert
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß ,
Laktose**

89121 Brötchen

Enthält: **Gluten , Weizen**

KA00002 Dessert

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

MENÜ 2 (veg.)

32348 Grillgemüse-Pfanne | Grillgemüse mit
kleinen Kartoffeln in der Schale und mildem
Weißkäse

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00003 Quarkdipp

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00002 Dessert

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32850 Gabel-Spaghetti

Enthält: **Gluten , Weizen**

32723 "Vit"-Schnitzel | Gemüseschnitzel aus
Kohlrabi und Pastinake in knuspriger
Haferflocken-Panade

Enthält: **Gluten , Weizen , Hafer , Milch ,
Milcheiweiß**

24514 Curry-Ketchup-Soße

Enthält: **Senf**

KA00002 Dessert

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

56324 Gemüse-Lasagne alla Italia

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , (Soja) , Milch ,
Milcheiweiß , Laktose**

KA00002 Dessert

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32739 Veggie-Bällchen classic | auf Soja- und
Weizenbasis

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja**

32892 Salzkartoffeln

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32517 Braune Rahmsoße

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00002 Dessert

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23602 Vegetarische Kartoffelsuppe

Enthält: **Sellerie**

89121 Brötchen

Enthält: **Gluten , Weizen**

KA00002 Dessert

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Speiseplan Campe-Gymnasium 01.12. - 07.12.

Allergeninformationen

MENÜ 1

Mo

01.12.

- 32527 Kaiserschmarrn | ohne Rosinen
(geschnittener Eierpfannkuchen)
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
32588 Vanillesoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di

02.12.

- 32326 Reispfanne mit Hähnchengyros
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00003 Quarkdipp
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi

03.12.

- 23006 Leberkäse vom Rind und Schwein in
deftiger Braten-Senfsoße
Enthält: **Eier , Sellerie , Senf**
32845 Spätzle
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**
32785 Möhren "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do

04.12.

- 23408 Geflügelbällchen in Tomaten-Käsesoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
32843 Makkaroni
Enthält: **Gluten , Weizen**
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr

05.12.

- 23633 Gyrossuppe mit
Hähnchengeschnetzeltem
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
2809 Laugenspitz (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Dinkel-Weizen , (Eier) , (Erdnüsse) , (Soja) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Schalenfrüchte) , (Sesam) , Lupinen**
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

MENÜ 2 (veg.)

- 23355 Tortellini in milder Käsesoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
23304 Kartoffel-Brokkoli-Auflauf (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

- 32845 Spätzle
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**
24362 Pilzragout nach "Jäger Art"
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
32785 Möhren "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

- 23778 Veggie-Geschnetzeltes à la Italia
Enthält: **Gluten , Weizen , Hafer**
32843 Makkaroni
Enthält: **Gluten , Weizen**
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

- 23609 Kartoffel-Möhren-Eintopf (BIO)
Enthält: **Sellerie**
2809 Laugenspitz (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Dinkel-Weizen , (Eier) , (Erdnüsse) , (Soja) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Schalenfrüchte) , (Sesam) , Lupinen**
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Speiseplan Campe-Gymnasium 08.12. - 14.12.

Allergeninformationen

MENÜ 1

Mo
08.12.

56317 Tagliatelle "Spinaci" mit Lachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
09.12.

23432 Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Gemüse
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Senf**
32834 Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi
10.12.

23051 Rinderfrikadellen in Bratensoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**
56838 Kartoffelkroketten
Enthält: **(Gluten) , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Sellerie) , (Sesam)**
EZ0061 Dessert
Enthält: *

Do
11.12.

23414 Hähnchenfilets in einer Tomaten-Balsamicosoße
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
32840 Spiralnudeln
Enthält: **Gluten , Weizen**
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr
12.12.

24608 Gulaschsuppe "Hausmacher Art" | mit Rindfleisch
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
89121 Brötchen
Enthält: **Gluten , Weizen**
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

MENÜ 2 (veg.)

56814 Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
32782 Buttergemüse
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
32766 Falafelbällchen
Enthält: **Senf**
32834 Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
24702 Soße "Balkan Art"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23765 Veggie-Bällchen "Fresh kick" | Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
56838 Kartoffelkroketten
Enthält: **(Gluten) , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Sellerie) , (Sesam)**
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32750 Gemüsenuggets paniert
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Sesam**
32840 Spiralnudeln
Enthält: **Gluten , Weizen**
32578 Tomatensoße à la Italia
Enthält: **Sellerie**
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23962 Brokkolicremesuppe
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
89121 Brötchen
Enthält: **Gluten , Weizen**
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Speiseplan Campe-Gymnasium 15.12. - 19.12.

Allergeninformationen

MENÜ 1

Mo
15.12.

23383 Vegetarisches Chili
Enthält: **Soja**
89521 Pita-Brötchen | kleines Fladenbrot aus Weizenmehl
Enthält: **Gluten , Weizen , (Eier) , (Soja) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Schalenfrüchte) , (Sesam) , (Lupinen)**
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
16.12.

23449 Hähnchenfilets in süß-saurer Soße
Enthält: **Sellerie , Senf**
32834 Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi
17.12.

56399 Pfannengericht "Königsberger Art" mit Geflügelbällchen, Erbsen, Fingermöhren und Salzkartoffeln
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Senf**
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do
18.12.

23847 Spaghetti
Enthält: **Gluten , Weizen**
23584 Rinderbolognese (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr
19.12.

23628 Herzhaft Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" | mit geschnittener Wurst vom Schwein
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
89504 Mini-Brötchen-Mix
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sesam**
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

MENÜ 2 (veg.)

32702 Gemüse-Mischung "asiatischer Art"
Enthält: **Gluten , Weizen , Soja , Sellerie**
2840 Gemüse-Frühlingsrolle
Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie , Senf**
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23773 Veggie-Frikassee "Frühlings Art" | Geschnetzeltes (auf Erbsen- und Weizenbasis) in heller Gemüsesoße mit Erbsen, Möhren und Champignons
Enthält: **Gluten , Weizen , Soja**
32834 Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
23782 Erbsen
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

24318 Mienudelpfanne "Asia-Style"
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23847 Spaghetti
Enthält: **Gluten , Weizen**
23577 Vegetarische Bolognese
Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
23606 Süßkartoffeleintopf mit Kichererbsen und Spinat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
89504 Mini-Brötchen-Mix
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sesam**
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...