

Speiseplan Campe-Gymnasium 05.01. - 11.01.



MENÜ 1

MENÜ 2 (veg.)

Mo
05.01.

Ferien

Ferien

Di
06.01.

Hühnerfrikassee "Frühlings Art"
Langkornreis
Dessert

G, G1, M, Me, La, S

Gemüsecurry
Langkornreis
Dessert

Sn

Mi
07.01.

Hähnchen-Krusty aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt
Makkaroni
Paprikarahmsoße (BIO)
Dessert

G, G1, G3, M, Me, La, S

"Vit"-Schnitzel Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade
Makkaroni
Paprikarahmsoße (BIO)
Dessert

G, G1, G4, M, Me, La, S

Do
08.01.

Geflügel-Cevapcici saftige Geflügelhackfleischröllchen
Tomatenvollkornreis
Quarkdipp
Dessert

S

Veggie-Cevapcici (auf Erbsenbasis) in herzhaft-bunter Paprikasoße mit Stücken von Paprika
Tomatenvollkornreis
Quarkdipp
Dessert

S

Fr
09.01.

Käse-Lauch-Suppe Delikate Käsesuppe mit feinen Lauchstückchen und Geflügelhackfleisch mit Sahne verfeinert
Brötchen
Dessert

G, G1, M, Me, La

Erbsensuppe "vegetarisch"
Brötchen
Dessert

S, G, G1

MENÜ 1

MENÜ 2 (veg.)

Mo

12.01.

Stampfkartoffeln
Rahmspinat
Rührei
Dessert

M, Me, La, Ei

Stampfkartoffeln
Veggie-Nuggets auf Weizenbasis
Rahmspinat
Dessert

M, Me, La, G, G1

Di

13.01.

Köfte kleine fein gewürzte Rindfleisch-Bulgur-Frikadelle
Bunter Gemüsereis
Tomatensoße à la Italia
Dessert

 G, G1, Ei, S

Süßkartoffel-Herzchen mit Mais und Zucchini
Tomatensoße alla Italia
Buttergemüse
Dessert

S, M, Me, La

Mi

14.01.

Mini-Geflügelbällchen in Soße
Hörnchen-Nudeln
Dessert

 G, G1, M, Me, La, S

Veggie-Teriyaki Geschnetzeltes (auf Weizen- und Erbsenbasis) in pikanter Teriyakisoße mit Peperoni und Möhren
Hörnchen-Nudeln
Dessert

G, G1, Sb

Do

15.01.

Putengeschnetzeltes in Rahmsauce
Langkornreis
Dessert

 G, G1, M, Me, La, S

Langkornreis
Süßkartoffel-Taler in cremiger Maissoße
Dessert *

M, Me

Fr

16.01.

Grünkohleintopf mit Räucherendchen
Mini-Brötchen-Mix
Dessert

 20, 3 S, Sn, G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se

Kartoffel-Möhren-Eintopf (BIO)
Mini-Brötchen-Mix
Dessert *

S, G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se

MENÜ 1

MENÜ 2 (veg.)

Mo

19.01.

Kartoffeln mit Schale
Buntes Gemüse "naturell"
Quarkdipp
Dessert

Erbsenliebblinge grüne Herzen aus Erbsen in
Mehrsaatenpanade
Buntes Gemüse "naturell"
Quarkdipp
Dessert
G, G1

Di

20.01.

Hackbällchen aus Rindfleisch und Sonnenblumenprotein in
Tomatensoße
Gnocchi
Erbsen und Möhren "naturell"
Dessert

 G, G1, Ei, Sn

Tortellini in milder Käsesoße
Dessert
G, G1, Ei, M, Me, La, S

Mi

21.01.

Hähnchenfilets "Gärtnerin Art"
Langkornreis
Dessert

 G, G1, M, Me, La, S

Pflanzlicher Hackbraten aus Sonnenblumenprotein in
brauner Cremesoße
Langkornreis
Fingermöhren "naturell"
Dessert
S, Sn

Do

22.01.

Bami Goreng mit Huhnfleisch
Dessert


 G, G1, Ei, Sb

All about beans Tomatiges Bohnengericht mit Kichererbsen
und Gemüse
Dessert
S

Fr

23.01.

Gyrossuppe mit Hähnchengeschnetzeltem
Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl
Dessert

 G, G1, M, Me, La, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)

Vegetarische Linsensuppe
Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl
Dessert
S, G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)

MENÜ 1


MENÜ 2 (veg.)

Mo
26.01.

Mienudelpfanne "Asia-Style"
Dessert
G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S


Goldgelb gebackener Pfannkuchen mit einer würzi-
gen Füllung aus Spinat und Käse
Erbsen und Möhren "naturell"
Dessert
G, G1, Ei, M, Me, La

Di
27.01.

Geflügelbällchen in Rahmsoße
Salzkartoffel
Kohlrabi-Karotten-Gemüse
Dessert
 G, G1, M, Me, La, S, Sn


Veggie-Wurst auf Ackerbohnen- und Erbsenbasis
Salzkartoffeln (BIO)
Curry-Ketchup-Soße
Dessert
3 Ei, Sn

Mi
28.01.

Chicken "Korma" in scharfer Currysoße
Langkornreis
Dessert
 M, Me, La, Sn

Veggie-Bällchen classic auf Soja- und Weizenbasis
Langkornreis
Paprikarahmsoße (BIO)
Dessert
G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S

Do
29.01.

Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen
Brötchen
Dessert
 G, G1, Ei

Gemüsesuppe mit Muschelnudeln
Brötchen
Dessert
G, G1, S

Fr
30.01.

Keine Essensausgabe

Keine Essensausgabe

Speiseplan Campe-Gymnasium 05.01. - 11.01.

Allergeninformationen

MENÜ 1

MENÜ 2 (veg.)

Mo
05.01.

KA00013Ferien
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00013Ferien
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
06.01.

23438Hühnerfrikassee "Frühlings Art"
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
32834Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

24703Gemüsecurry
Enthält: **Senf**
32834Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi
07.01.

32448Hähnchen-Krusty aus
Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste**
32843Makkaroni
Enthält: **Gluten , Weizen**
23592Paprikarahmsoße (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32723"Vit"-Schnitzel | Gemüseschnitzel aus
Kohlrabi und Pastinake in knuspriger
Haferflocken-Panade
Enthält: **Gluten , Weizen , Hafer , Milch , Milcheiweiß**
32843Makkaroni
Enthält: **Gluten , Weizen**
23592Paprikarahmsoße (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do
08.01.

32025Geflügel-Cevapcici saftige
Geflügelhackfleischröllchen
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
32372Tomatenvollkornreis
Enthält: **Sellerie**
KA00003Quarkdipp
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23779Veggie-Cevapcici | (auf Erbsenbasis) in
herzhaft-bunter Paprikasoße mit Stücken
von Paprika
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
32372Tomatenvollkornreis
Enthält: **Sellerie**
KA00003Quarkdipp
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr
09.01.

24617Käse-Lauch-Suppe | Delikate Käsesuppe
mit feinen Lauchstückchen und
Geflügelhackfleisch, mit Sahne verfeinert
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
89121Brötchen
Enthält: **Gluten , Weizen**
KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23630Erbsensuppe "vegetarisch"
Enthält: **Sellerie**
89121Brötchen
Enthält: **Gluten , Weizen**
KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Speiseplan Campe-Gymnasium 12.01. - 18.01.

Allergeninformationen

MENÜ 1

MENÜ 2 (veg.)

Mo

12.01.

23828Stampfkartoffeln
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
23705Rahmspinat
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
23375Rührei
Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23828Stampfkartoffeln
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
32775Veggie-Nuggets | auf Weizenbasis
Enthält: **Gluten , Weizen**
23705Rahmspinat
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di

13.01.

32034Köfte | kleine, fein gewürzte Rindfleisch-Bulgur-Frikadelle
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**
32837Bunter Gemüsereis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
32578Tomatensoße à la Italia
Enthält: **Sellerie**
KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32776Süßkartoffel-Herzchen | mit Mais und Zucchini
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
32578Tomatensoße alla Italia
Enthält: **Sellerie**
32782Buttergemüse
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi

14.01.

23014Mini-Geflügelbällchen in Soße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
32884Hörnchen-Nudeln
Enthält: **Gluten , Weizen**
KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

24778Veggie-Teriyaki Geschnetzeltes | (auf Weizen- und Erbsenbasis) in pikanter Teriyakisoße mit Peperoni und Möhren
Enthält: **Gluten , Weizen , Soja**
32884Hörnchen-Nudeln
Enthält: **Gluten , Weizen**
KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do

15.01.

23426Putengeschnetzeltes | in Rahmsoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
32834Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32834Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
23701Süßkartoffel-Taler in cremiger Maissoße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß**
EZ0061Dessert
Enthält: *

Fr

16.01.

24687Grünkohleintopf mit Räucherendchen
Enthält: **Sellerie , Senf**
89504Mini-Brötchen-Mix
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sesam**
KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23609Kartoffel-Möhren-Eintopf (BIO)
Enthält: **Sellerie**
89504Mini-Brötchen-Mix
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sesam**
EZ0061Dessert
Enthält: *

Speiseplan Campe-Gymnasium 19.01. - 25.01.

Allergeninformationen

MENÜ 1

MENÜ 2 (veg.)

Mo
19.01.

32814Kartoffeln mit Schale
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
32779Buntes Gemüse "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00003Quarkdipp
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32725Erbsenliebblinge | grüne Herzen aus Erbsen in Mehrsaatenpanade
Enthält: **Gluten , Weizen**
32779Buntes Gemüse "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00003Quarkdipp
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
20.01.

23015Hackbällchen | aus Rindfleisch und Sonnenblumenprotein in Tomatensoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Senf**
32824Gnocchi
Enthält: **Gluten , Weizen**
32786Erbsen und Möhren "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23355Tortellini in milder Käsesoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi
21.01.

23419Hähnchenfilets "Gärtnerin Art"
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
32834Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23760Pflanzlicher Hackbraten | aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße
Enthält: **Sellerie , Senf**
32834Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
32794Fingermöhren "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do
22.01.

24439Bami Goreng mit Huhnfleisch
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja**
KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

24739All about beans | Tomatiges Bohnengericht mit Kichererbsen und Gemüse
Enthält: **Sellerie**
KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr
23.01.

23633Gyrossuppe mit Hähnchengeschnetzeltem
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
89521Pita-Brötchen | kleines Fladenbrot aus Weizenmehl
Enthält: **Gluten , Weizen , (Eier) , (Soja) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Schalenfrüchte) , (Sesam) , (Lupinen)**
KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23611Vegetarische Linsensuppe
Enthält: **Sellerie**
89521Pita-Brötchen | kleines Fladenbrot aus Weizenmehl
Enthält: **Gluten , Weizen , (Eier) , (Soja) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Schalenfrüchte) , (Sesam) , (Lupinen)**
KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Speiseplan Campe-Gymnasium 26.01. - 30.01.

Allergeninformationen

MENÜ 1

MENÜ 2 (veg.)

Mo
26.01.

24318 Mienudelpfanne "Asia-Style"
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32558 Goldgelb gebackener Pfannkuchen mit einer würzigen Füllung aus Spinat und Käse
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32786 Erbsen und Möhren "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
27.01.

23025 Geflügelbällchen in Rahmsoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Senf**

32892 Salzkartoffel
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23709 Kohlrabi-Karotten-Gemüse
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32774 Veggie-Wurst | auf Ackerbohnen- und Erbsenbasis
Enthält: **Eier**

32809 Salzkartoffeln (BIO)
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

24514 Curry-Ketchup-Soße
Enthält: **Senf**

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi
28.01.

24447 Chicken "Korma" | in scharfer Currysoße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Senf**

32834 Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32739 Veggie-Bällchen classic | auf Soja- und Weizenbasis

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja**

32834 Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23592 Paprikarahmsoße (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do
29.01.

23665 Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

89121 Brötchen
Enthält: **Gluten , Weizen**

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23637 Gemüsesuppe mit Muschelnudeln
Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**

89121 Brötchen
Enthält: **Gluten , Weizen**

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr
30.01.

KA00012 Keine Essensausgabe
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00012 Keine Essensausgabe
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...