

Speiseplan Campe-Gymnasium 05.01. - 11.01.



MENÜ 1

MENÜ 2 (veg.)

Mo
05.01.

Ferien

Ferien

Di
06.01.

Hühnerfrikassee "Frühlings Art"
Langkornreis
Dessert

G, G1, M, Me, La, S

Gemüsecurry
Langkornreis
Dessert

Sn

Mi
07.01.

Hähnchen-Krusty aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt
Makkaroni
Paprikarahmsoße (BIO)
Dessert

G, G1, G3, M, Me, La, S

"Vit"-Schnitzel Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade
Makkaroni
Paprikarahmsoße (BIO)
Dessert

G, G1, G4, M, Me, La, S

Do
08.01.

Geflügel-Cevapcici saftige Geflügelhackfleischröllchen
Tomatenvollkornreis
Quarkdipp
Dessert

S

Veggie-Cevapcici (auf Erbsenbasis) in herhaft-bunter Paprikasoße mit Stücken von Paprika
Tomatenvollkornreis
Quarkdipp
Dessert

S

Fr
09.01.

Käse-Lauch-Suppe Delikate Käsesuppe mit feinen Lauchstückchen und Geflügelhackfleisch mit Sahne verfeinert
Brötchen
Dessert

G, G1, M, Me, La

Erbsensuppe "vegetarisch"
Brötchen
Dessert

S, G, G1

MENÜ 1

Mo
12.01.
Stampfkartoffeln
Rahmspinat
Rührei
Dessert
M, Me, La, Ei

MENÜ 2 (veg.)

Stampfkartoffeln
Veggie-Nuggets auf Weizenbasis
Rahmspinat
Dessert
M, Me, La, G, G1

Di
13.01.
Köfte kleine fein gewürzte Rindfleisch-Bulgur-Frikadelle
Bunter Gemüsereis
Tomatensoße à la Italia
Dessert
 G, G1, Ei, S

Süßkartoffel-Herzchen mit Mais und Zucchini
Tomatensoße alla Italia
Buttergemüse
Dessert
S, M, Me, La

Mi
14.01.
Mini-Geflügelbällchen in Soße
Hörnchen-Nudeln
Dessert
 G, G1, M, Me, La, S

Veggie-Teriyaki Geschnetzeltes (auf Weizen- und Erbsenbasis) in pikanter Teriyakisoße mit Peperoni und Möhren
Hörnchen-Nudeln
Dessert
G, G1, Sb

Do
15.01.
Putengeschnetzeltes in Rahmsoße
Langkornreis
Dessert
 G, G1, M, Me, La, S

Langkornreis
Süßkartoffel-Taler in cremiger Maissoße
Dessert *
M, Me

Fr
16.01.
Grünkohleintopf mit Räucherendchen
Mini-Brötchen-Mix
Dessert
 20, 3 S, Sn, G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se

Kartoffel-Möhren-Eintopf (BIO)
Mini-Brötchen-Mix
Dessert *
S, G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se

Speiseplan Campe-Gymnasium 19.01. - 25.01.



MENÜ 1

Mo
19.01.

Kartoffeln mit Schale
Buntes Gemüse "naturell"
Quarkdipp
Dessert

Di
20.01.

Hackbällchen aus Rindfleisch und Sonnenblumenprotein in Tomatensoße
Gnocchi
Erbsen und Möhren "naturell"
Dessert

G, G1, Ei, Sn

Mi
21.01.

Hähnchenfilets "Gärtnerin Art"
Langkornreis
Dessert

G, G1, M, Me, La, S

Do
22.01.

Bami Goreng mit Huhnfilet
Dessert

G, G1, Ei, Sb

Fr
23.01.

Gyrossuppe mit Hähnchengeschnetzeltem
Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl
Dessert

G, G1, M, Me, La, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)

MENÜ 2 (veg.)

Erbsenlieblinge grüne Herzen aus Erbsen in Mehrsaatenpanade
Buntes Gemüse "naturell"
Quarkdipp
Dessert

G, G1

Tortellini in milder Käsesoße
Dessert

G, G1, Ei, M, Me, La, S

Pflanzlicher Hackbraten aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße
Langkornreis
Fingermöhren "naturell"
Dessert

S, Sn

All about beans Tomatiges Bohnengericht mit Kichererbsen und Gemüse
Dessert

S

Vegetarische Linsensuppe
Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl
Dessert

S, G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)

MENÜ 1

MENÜ 2 (veg.)

Mo
26.01.

Mienudelpfanne "Asia-Style"

Dessert

G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S

Goldgelb gebackener Pfannkuchen mit einer würzigen Füllung aus Spinat und Käse

Erbsen und Möhren "naturell"

Dessert

G, G1, Ei, M, Me, La

Di
27.01.

Geflügelbällchen in Rahmsoße

Salzkartoffel

Kohlrabi-Karotten-Gemüse

Dessert

 G, G1, M, Me, La, S, Sn

Veggie-Wurst auf Ackerbohnen- und Erbsenbasis

Salzkartoffeln (BIO)

Curry-Ketchup-Soße

Dessert

3 Ei, Sn

Mi
28.01.

Chicken "Korma" in scharfer Currysoße

Langkornreis

Dessert

 M, Me, La, Sn

Veggie-Bällchen classic auf Soja- und Weizenbasis

Langkornreis

Paprikarahmsoße (BIO)

Dessert

G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S

Do
29.01.

Tomatenuppe mit Reis und Rindfleischklößchen

Brötchen

Dessert

 G, G1, Ei

Gemüsesuppe mit Muschelnudeln

Brötchen

Dessert

G, G1, S

Fr
30.01.

Keine Essensausgabe

Keine Essensausgabe

Speiseplan Campe-Gymnasium 05.01. - 11.01.

Allergeninformationen

MENÜ 1

Mo
05.01.

KA00013Ferien
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
06.01.

23438Hühnerfrikassee "Frühlings Art"
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
32834Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi
07.01.

32448Hähnchen-Krusty aus
Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste**
32843Makkaroni
Enthält: **Gluten , Weizen**
23592Paprikarahmsoße (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do
08.01.

32025Geflügel-Cevapcici saftige
Geflügelhackfleischröllchen
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
32372Tomatenvollkornreis
Enthält: **Sellerie**
KA00003Quarkdipp
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr
09.01.

24617Käse-Lauch-Suppe | Delikate Käsesuppe
mit feinen Lauchstückchen und
Geflügelhackfleisch, mit Sahne verfeinert
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
89121Brötchen
Enthält: **Gluten , Weizen**
KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

MENÜ 2 (veg.)

KA00013Ferien
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

24703Gemüsecurry
Enthält: **Senf**
32834Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32723"Vit"-Schnitzel | Gemüseschnitzel aus
Kohlrabi und Pastinake in knuspriger
Haferflocken-Panade
Enthält: **Gluten , Weizen , Hafer , Milch , Milcheiweiß**
32843Makkaroni
Enthält: **Gluten , Weizen**
23592Paprikarahmsoße (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23779Veggie-Cevapcici | (auf Erbsenbasis) in
herhaft-bunter Paprikasoße mit Stücken
von Paprika
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
32372Tomatenvollkornreis
Enthält: **Sellerie**
KA00003Quarkdipp
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23630Erbsensuppe "vegetarisch"
Enthält: **Sellerie**
89121Brötchen
Enthält: **Gluten , Weizen**
KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Speiseplan Campe-Gymnasium 12.01. - 18.01.

Allergeninformationen

MENÜ 1

Mo

12.01.

- 23828 Stampfkartoffeln
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
- 23705 Rahmspinat
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
- 23375 Rührei
Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
- KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di

13.01.

- 32034 Köfte | kleine, fein gewürzte Rindfleisch-Bulgur-Frikadelle
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**
- 32837 Bunter Gemüsereis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
- 32578 Tomatensoße à la Italia
Enthält: **Sellerie**
- KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi

14.01.

- 23014 Mini-Geflügelbällchen in Soße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
- 32884 Hörnchen-Nudeln
Enthält: **Gluten , Weizen**
- KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do

15.01.

- 23426 Putengeschnetzeltes | in Rahmsoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
- 32834 Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
- KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr

16.01.

- 24687 Grünkohleintopf mit Räucherendchen
Enthält: **Sellerie , Senf**
- 89504 Mini-Brötchen-Mix
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sesam**
- KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

MENÜ 2 (veg.)

- 23828 Stampfkartoffeln
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
- 32775 Veggie-Nuggets | auf Weizenbasis
Enthält: **Gluten , Weizen**
- 23705 Rahmspinat
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
- KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

- 32776 Süßkartoffel-Herzchen | mit Mais und Zucchini
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
- 32578 Tomatensoße alla Italia
Enthält: **Sellerie**
- 32782 Buttergemüse
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
- KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

- 24778 Veggie-Teriyaki Geschnetzeltes | (auf Weizen- und Erbsenbasis) in pikanter Teriyakisoße mit Peperoni und Möhren
Enthält: **Gluten , Weizen , Soja**
- 32884 Hörnchen-Nudeln
Enthält: **Gluten , Weizen**
- KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

- 32834 Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
- 23701 Süßkartoffel-Taler in cremiger Maissoße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß**
- EZ0061 Dessert
Enthält: *

- 23609 Kartoffel-Möhren-Eintopf (BIO)
Enthält: **Sellerie**
- 89504 Mini-Brötchen-Mix
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sesam**
- EZ0061 Dessert
Enthält: *

Speiseplan Campe-Gymnasium 19.01. - 25.01.

Allergeninformationen

MENÜ 1

Mo

19.01.

- 32814 Kartoffeln mit Schale
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
32779 Buntes Gemüse "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00003 Quarkdipp
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di

20.01.

- 23015 Hackbällchen | aus Rindfleisch und Sonnenblumenprotein in Tomatensoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Senf**
32824 Gnocchi
Enthält: **Gluten , Weizen**
32786 Erbsen und Möhren "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi

21.01.

- 23419 Hähnchenfilets "Gärtnerin Art"
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
32834 Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do

22.01.

- 24439 Bami Goreng mit Huhnkleisch
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja**
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr

23.01.

- 23633 Gyrossuppe mit Hähnchengeschnetzeltem
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
89521 Pita-Brötchen | kleines Fladenbrot aus Weizenmehl
Enthält: **Gluten , Weizen , (Eier) , (Soja) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Schalenfrüchte) , (Sesam) , (Lupinen)**
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

MENÜ 2 (veg.)

- 32725 Erbsenlieblinge | grüne Herzen aus Erbsen in Mehrsaatenpanade
Enthält: **Gluten , Weizen**
32779 Buntes Gemüse "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00003 Quarkdipp
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

- 23355 Tortellini in milder Käsesoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

- 23760 Pflanzlicher Hackbraten | aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße
Enthält: **Sellerie , Senf**
32834 Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
32794 Fingermöhren "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

- 24739 All about beans | Tomatiges Bohnengericht mit Kichererbsen und Gemüse
Enthält: **Sellerie**
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

- 23611 Vegetarische Linsensuppe
Enthält: **Sellerie**
89521 Pita-Brötchen | kleines Fladenbrot aus Weizenmehl
Enthält: **Gluten , Weizen , (Eier) , (Soja) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Schalenfrüchte) , (Sesam) , (Lupinen)**
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Speiseplan Campe-Gymnasium 26.01. - 30.01.

Allergeninformationen

MENÜ 1

24318 Mienudelpfanne "Asia-Style"
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

Mo

26.01.

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23025 Geflügelbällchen in Rahmsoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Senf**

Di

27.01.

32892 Salzkartoffel
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
23709 Kohlrabi-Karotten-Gemüse
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

24447 Chicken "Korma" | in scharfer Currysoße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Senf**

Mi

28.01.

32834 Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23665 Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

Do

29.01.

89121 Brötchen
Enthält: **Gluten , Weizen**
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00012 Keine Essensausgabe
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

MENÜ 2 (veg.)

32558 Goldgelb gebackener Pfannkuchen mit einer würzigen Füllung aus Spinat und Käse
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32786 Erbsen und Möhren "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32774 Veggie-Wurst | auf Ackerbohnen- und Erbsenbasis
Enthält: **Eier**

32809 Salzkartoffeln (BIO)
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
24514 Curry-Ketchup-Soße
Enthält: **Senf**

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32739 Veggie-Bällchen classic | auf Soja- und Weizenbasis
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja**

32834 Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
23592 Paprikarahmsoße (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23637 Gemüsesuppe mit Muschelnudeln
Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**

89121 Brötchen
Enthält: **Gluten , Weizen**

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00012 Keine Essensausgabe
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...